

就活初め

諏訪地域 企業研究会

OKAYA

SHIMOSUWA

SUWA

CHINO

HARA

FUJIMI

諏訪地域の多彩な業種に会えるチャンス！
若手社員も参加！本音を聞いてみよう！

ギフト券プレゼント等
来場者特典あり



2025年

1 / 6 月

服装自由(ノースーツ)
参加当日OK
参加無料

対象 高校生、専門学校生、短大生、大学生等全学生
および卒業後3年以内の方

イベント詳細と各お申し込みはこちら→



12:30～16:00 (12:15～受付)

☆就活応援セミナー(12:30～)
「対人関係が楽になる！感情のナビゲート」セミナー
☆企業ブース訪問(14:00～) 参加企業(86社)裏面に掲載

会場

イルフプラザ3Fカルチャーセンター JR岡谷駅より徒歩5分 長野県岡谷市中央町1-11-1

主催 : 岡谷市・下諏訪町就職面接会実行委員会 共催: 諏訪市・茅野市労働対策協議会
お問合せ: 長野県岡谷市工業振興課(テクノプラザおかや) TEL.0266-21-7000

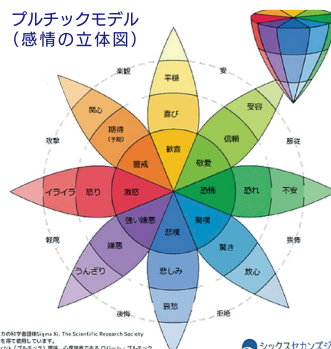
就活初め 諏訪地域企業研究会

就活応援セミナー (12:30~13:50)

「対人関係が楽になる！感情のナビゲート」セミナー

～感情との上手な付き合い方を学んで
就活を楽しく成功させよう～

就活に伴って湧いてくる、「不安」や「怖さ」や「緊張感」と言った、いわゆる「不快」な感情と上手に付き合い、「楽観」や「希望」など前向きな感情を自ら作り出すことで、就活だけでなく、ストレス軽減・他者との関係構築など、今後働く上でも役立つスキルを学んでみませんか。



企業研究会「企業ブース訪問」(14:00~16:00)

80社以上の企業があなたを待っています。
同じ学校の先輩、若手社員に職場や仕事の情報を聞いてみよう！

(株)アイキューブ
アルティメイトプロジェクト(株)
インターフェイス(株)
エーピーエヌ(株)
(株)オーク製作所
岡谷酸素(株)
(株)オギノ
(株)介護センター花岡
化興(株)
カゴメ(株) 富士見工場
(株)河西精機製作所
(株)かめや 焼きたて屋事業本部
(株)キッツ 茅野工場
(株)キッツマイクロフィルター
(株)キッツメタルワークス
CREST PRECISION(株)
コーデンシDH(株)
ゴコー電工(株)
(株)国興
(株)小松精機工作所
(株)五味工業
(株)サンセイコンピュータシステム

(有)サンテック
(福)サン・ビジョン
渋崎建設(株)
(株)シミズ
(株)SIMMTECH GRAPHICS
信州諏訪農業協同組合
(株)信州タケエイ
シントク(株)
新日本警備保障(株)
(資)親湯温泉(夢科親湯温泉、上諏訪温泉、しんり、草刈諏訪湖)
(株)スギムラ精工
(株)諏訪貸家アパートセンター
(株)諏訪三社電機
諏訪信用金庫
諏訪赤十字病院
諏訪倉庫(株)
スワテック建設(株)
(株)セリオテック
(株)創和
(株)ダイヤ精機製作所
太陽工業(株)
高島産業(株)

(株)タクト
夢科滝の湯(同) (夢科グランドホテル滝の湯)
たてしな自由農園
(株)ちの技研
(株)つなぐ
(株)ツルヤ
(株)ティー・ピー・エス長野工場
東急リゾート&ステイ(株)
東洋技研(株)
東洋精機工業(株)
(株)永田製作所/ナガタ
長野精工(株)
(株)長野日报社
(有)ニシキ精機
日亜化学工業(株)
(株)nittoh
(株)日本ピスコ
日本ミクロン(株)
野村ユニソン(株)
福ひなたぼっこ
(株)平出精密
ファナックパートロニクス(株)

藤森土木建設(株)
プレマテック(株)
(株)ホテル紅や
(株)ホームズ技研
マルゴ工業(株)
(株)丸真製作所
マルヤス機械(株)
ミクナスファインエンジニアリング(株)
(株)ミスズ工業
宮坂ゴム(株)
(株)明工精機
(株)メイユー
(株)メック
山岸建設(株)
大和電機工業(株)
山二発條(株)
(株)山村システム技研
(株)ユーシン
(株)ライト光機製作所
(株)和が家

企業一覧(50音順)

来場者特典

- ・2人以上で参加すると記念品プレゼント
- ・セミナー&企業訪問(3社以上)でギフト券プレゼント
- ・企業訪問からでも(3社以上)ギフト券プレゼント

対象

高校生、専門学校生、短大生、大学生等全学生
および卒業後3年以内の方

服装
自由

(ノースーツ)

参加
当日OK



イベント詳細と各お申し込みはこちら↑